Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 9.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
		279	Тефтели мясные в сл-том. соусе	60/40		173,99	7,284	11,790	8,738
		203	Макароны отварные с м. слив	150/3		176,10	5,10	2,85	31,96
		ТТК	Напиток из свежих фруктов	200		63,60	0,34	0,17	11,48
			Хлеб пшен.	20		47	1,520	0,160	9,840
Обед 5-11 кл		279	Тефтели мясные в сл-том. соусе	60/40		124	7,284	11,790	8,738
		203	Макароны отварные	150		166	5,076	0,676	31,923
		376	Чай с сахаром, с лимон.	180/10/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшен.	20		67	1,520	0,16	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова